



# IL MANDORLO FIORITO

c/o ODV Volontari del Soccorso Grand Paradis - Loc.Preille 8 ,11010 Saint Pierre (AO)

## INSIDEART.CLICK

### SIAMO ARTE: LA MERAVIGLIA È DENTRO DI NOI

#### **Per la Giornata Mondiale di Prevenzione del Suicidio del 10 settembre 2024.**

Progetto proposto da Il MANDORLO FIORITO ODV Grand Paradis, da realizzare in Aosta negli spazi di PLUS (ex Cittadella dei Giovani) dal 6,8,9 e 10 settembre 2024.

#### PREMESSA

Negli ultimi anni, soprattutto dopo la pandemia che ha acuito alcune forme di malessere individuale e sociale, quello del suicidio è percepito, anche nella nostra regione, come un problema collettivo, con percentuali di azioni anticonservative compiute, e in ascesa, che ci collocano ai primi posti rispetto ai dati nazionali.

La Regione Autonoma Valle d'Aosta, con la D.G.R. 522 del 9 maggio 2022 ha dato avvio ad un progetto indirizzato alla prevenzione del suicidio, che coinvolge, tramite il coordinamento dell'Assessorato sanità, salute e politiche sociali, vari organismi istituzionali e di rappresentanza riuniti periodicamente in un tavolo interistituzionale.

Nel progetto viene dato spazio anche a "Il Mandorlo Fiorito" in considerazione del sapere esperienziale di cui i "sopravvissuti" che ne fanno parte, sono portatori, come strumento prezioso di superamento del tabù e dello stigma che ancora condizionano le azioni indirizzate ad una corretta ed efficace forma di prevenzione.

#### MOTIVAZIONI

In occasione del 10 settembre "GIORNATA MONDIALE DELLA PREVENZIONE DEL SUICIDIO" la nostra associazione *Volontari del Soccorso Grand Paradis, sezione Il Mandorlo Fiorito per la prevenzione del suicidio*, nell'ambito del suo impegno volto a supportare, sensibilizzare ed informare, con questa proposta, intende rivolgersi alla fascia di popolazione più giovane compresa tra i 14 e i 35 anni.

L'idea parte dalla considerazione del malessere percepito nelle giovani generazioni, in tutte quelle espressioni che possono condurre a situazioni estreme di rinuncia alla vita: le problematiche legate al disagio nelle sue diverse forme, la sensazione di inadeguatezza, i disturbi della sfera emotiva, il dolore mentale, i pensieri autolesionistici, la vulnerabilità, la solitudine.

Insieme ad altre associazioni, tutte impegnate nel combattere il disagio giovanile, abbiamo quindi ritenuto che il modo più corretto e rispettoso di avvicinare i giovani affinché prendano consapevolezza dell'importanza del loro **BENESSERE MENTALE** e quindi fare davvero prevenzione del suicidio, fosse quello di partire da ciò che può farli stare bene: aiutare l'incontro tra loro e con loro, incentivare e stimolare attività creative ed espressive che li aiutino a scoprire potenzialità o curiosità inesprese.

I laboratori artistici e creativi che intendiamo proporre hanno quindi più funzioni: far vivere esperienze formative, far vivere un clima di condivisione con coetanei, aiutare a riconoscere la potenzialità che c'è in ognuno favorendo l'autostima e la stima reciproca e quindi, in sostanza, aumentare la resilienza, imparando ad apprezzare i propri punti di forza, da utilizzare nei momenti di difficoltà o di vulnerabilità.



# IL MANDORLO FIORITO

c/o ODV Volontari del Soccorso Grand Paradis - Loc.Preille 8 ,11010 Saint Pierre (AO)

## PROPOSTA

Il progetto consiste nel proporre un evento su tre giorni, presso la Cittadella dei Giovani di Aosta

Le giornate previste di attività laboratoriali artistiche e di informazione saranno 8 - 9- 10 settembre 2024, e saranno precedute, venerdì 6 settembre, da una serata inaugurale e di presentazione che si svolgerà sempre presso la Cittadella in presenza delle autorità, delle associazioni e degli artisti coinvolti.

Il Mandorlo fiorito dell'ODV Grand Paradis, è capofila di una rete di associazioni affini presenti e operative sul territorio le quali si occupano di disagio, dipendenze e fragilità giovanili: ASperT - Associazione per tutti OdV ETS (Maison Refuge), AIFA Associazione Italiana Famiglie ADHD, Associazione Miripiglio sos gioco d'azzardo ODV, Associazione L'Équilibre Vda-OdV.

Per i laboratori sono previste cinque aree di espressività:

### PAROLA - scritta e recitata

- Teatro: Palinodie; Donatella Corti
- Poesia: Il Circolo del Cardo
- Scrittura creativa: "Charlie" Carlotta Marricco
- Gioco di ruolo: Federico tagliaferro

### SUONO e la VOCE – musica e canto

- Musica: rapper "Sago" Andrea Di Renzo;
- DJ Juan José Herrera
- Ecole du Rock

### COLORE e FORMA – diverse forme artistiche

- Pittura e scultura: Associazione degli Artisti VDA;
- Ceramica: Katia Gianotti

### IMMAGINE- cinema, fotografia, video

- Cinema, video: AIACE
- Fotografia: stop Down, La Clè sur la porte;

### MOVIMENTO

- Ballo : Street Lab:
- Yoga del sorriso:
- Biodanza:

Le associazioni artistiche e i singoli artisti che saranno coinvolti a titolo di volontariato nell'organizzazione dei laboratori di arte, musica e spettacolo, realizzeranno laboratori adeguati alla



# IL MANDORLO FIORITO

c/o ODV Volontari del Soccorso Grand Paradis - Loc.Preille 8 ,11010 Saint Pierre (AO)

circostanza, accattivanti e coinvolgenti, in cui i partecipanti saranno protagonisti attivi; per un pubblico eterogeneo e non esperto; che possano svolgersi in tempi contenuti (compresi tra qualche ora e al massimo nei tre giorni stabiliti); che siano proponibili a più gruppetti di persone, quindi ci sia la possibilità di organizzare una stessa attività con più insegnanti disponibili; che lascino spazio all'espressività del singolo, quindi non siano focalizzati al risultato, ma servano da stimolo alla scoperta delle attitudini e predisposizioni individuali.

L'intento finale resta la possibilità di invogliare i ragazzi a mettersi alla prova attivamente, utilizzando la propria fantasia, la propria capacità espressiva intellettuale o la propria abilità manuale, senza il condizionamento del giudizio di terzi o del raggiungimento del risultato; lo stare insieme e non sentirsi soli, isolati, emarginati; imparare a riconoscere quello che li fa stare bene per avere più forza nei momenti difficili; recuperare il gusto per la scoperta di sé, delle proprie abilità inespresse, e darsi l'occasione di consolidare l'autostima personale; la creatività come veicolo per affrontare le proprie insicurezze, per scoprire l'importanza della *sensibilità* e dell'*emotività* come qualità positive necessarie e non come caratteristiche negative, legate all'ansia e al senso di inadeguatezza.

I giovani potranno provenire da diversi ambiti del territorio valdostano in quanto verrà data ampia diffusione dell'iniziativa anche fuori dalla città di Aosta attraverso materiali informativi diffusi sui canali social delle realtà coinvolte, *Cittadella dei Giovani*, *Radio Proposta* e con la collaborazione degli oratori del territorio valdostano NOI Aosta.

I destinatari sono, come detto, le categorie di giovani dai 14 ai 35 anni, che possono essere suddivisi in tre gruppi per età e a cui verranno offerti laboratori adatti al loro target (14-18; 19-25; 26-35). La partecipazione dei ragazzi avverrà in modo spontaneo, scegliendo uno o più laboratori, proposti nelle giornate, secondo le proprie attitudini o curiosità. I laboratori sono studiati in modo che i ragazzi siano i veri protagonisti mentre gli artisti propongono e supportano nello svolgimento. I volontari avranno un ruolo di supporto e coordinamento.

Tra i volontari delle associazioni e dei gruppi artistici, vi sono dei ragazzi che sono parte delle associazioni stesse, che saranno coinvolti nelle fasi preparatorie, ma anche potranno essere fruitori delle attività e fungere da portatori di esperienza.

Collaboreranno con noi, al buon esito dell'evento, La Cittadella dei Giovani; il Sistema Bibliotecario Regionale, NOI Aosta Associazione oratori valdostani, il Gruppo Scout Agesci Aosta 1 e l'Assessorato Sanità, salute e politiche sociali della R.A.V.A.

Associazione capofila

Odv Grand Paradis – Il Mandorlo Fiorito